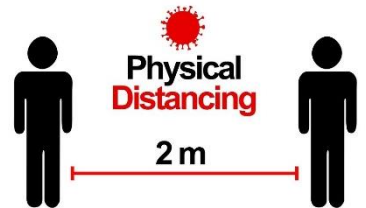


## MEDIDAS PARA EVITAR EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS

1

### DISTANCIAMIENTO FÍSICO

Conserve una distancia de seguridad aproximada de 2 metros frente a frente de otra persona. Evite en gran medida utilizar saludos de mano o de beso cuando las personas presenten síntomas gripales.



2

### LAVADO DE MANOS

Lávate las manos durante varias veces al día durante 20 a 30 segundos. Usa agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol.



3

### USO DEL TAPABOCAS

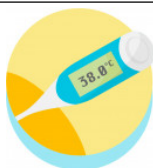
Recuerda el uso del tapabocas o elementos de tela que permitan cubrir boca y nariz (las pañoletas, tapabocas y elementos de tela deben ser cambiados y lavados con frecuencia), en los diferentes escenarios donde haya afluencia masiva de personas.



## SEGÚN LA OMS, LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD VARÍAN EN CADA PERSONA.

### SÍNTOMAS HABITUALES

- Fiebre
- Tos seca
- Cansancio



En caso de que tengas fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato.

¡Si no te encuentras bien, quédate en casa!

### SÍNTOMAS MENOS COMUNES

- Molestias y dolores
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Conjuntivitis
- Dolor de cabeza
- Pérdida del sentido del olfato o del gusto
- Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies

